

Согласовано  
 Директор школы



Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы Отд./корп \_\_\_\_\_ День 28.01.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	47,00	0,40	0,40	9,80
		ТТК	Сырники из творога с кашей молочной "Дружба" с маслом сливочным	60/150/5	330,90	13,65	15,29	32,32
		376	Чай с сахаром	190/10	40,00	0,07	0,02	10,01
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>477,30</b>	<b>16,10</b>	<b>16,07</b>	<b>64,01</b>

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы Отд./корп \_\_\_\_\_ День 28.01.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		113	Суп-лапша домашняя с мясом птицы	250/20	132,55	5,65	6,10	11,62
		376	Чай с сахаром	190/10	40,00	0,07	0,02	10,01
		405	<del>Булочка с повидлом</del> <i>Ушки с творогом</i>	60	177,60	3,57	2,38	35,30
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>409,55</b>	<b>11,27</b>	<b>8,86</b>	<b>68,81</b>

Шеф-повар: *И.С. Чернышова* Чернышова И.С.  
 Ответственный по питанию: *Л.В. Мясникова* Мясникова Л.В.  
 Медсестра: *А.П. Хамидуллина* Хамидуллина А.П.